



Εγχειρίδιο καθαρισμού της Airbnb

Ο αναλυτικός οδηγός σας για το
πρωτόκολλο αυστηρού καθαρισμού
της Airbnb



Σημαντικό σημείωμα για το εγχειρίδιο

Η Airbnb δημιούργησε αυτό το πρωτόκολλο καθαρισμού με βάση τις οδηγίες των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) και σε συνεργασία με ειδικούς στους τομείς της καταπολέμησης μικροβίων και της ιατρικής, όπως την Ecolab και τον Dr. Vivek Murthy, πρώην επικεφαλής της υπηρεσίας για την προστασία της δημόσιας υγείας των ΗΠΑ. Το πρωτόκολλο έχει επίσης εγκριθεί από ηγέτες στον χώρο του καθαρισμού, όπως την Diversey. Ο οδηγός περιέχει χρήσιμες συμβουλές και βέλτιστες πρακτικές, ενώ ορίζει και τα βασικά πρότυπα που θα πρέπει να πληροίτε κατά τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα. Επίσης, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι οι κρατικές αρχές σε όλο τον κόσμο ανακοινώνουν οδηγίες για την υγεία και την ασφάλεια, οι οποίες ενδέχεται να περιλαμβάνουν υποχρεωτικά πρωτόκολλα καθαρισμού. Αν η καταχώρησή σας δεν βρίσκεται στις Ηνωμένες Πολιτείες, θα πρέπει επίσης να ακολουθείτε και να μένετε ενήμερος/η για τις κατευθυντήριες γραμμές και τους κανόνες που ενδέχεται να έχουν ανακοινώσει οι κρατικές ή οι υγειονομικές αρχές της περιοχής σας.

Με αυτό το εγχειρίδιο δεν παρέχεται καμία εγγύηση σχετικά με την πληρότητα ή την αποτελεσματικότητά του ή οτιδήποτε άλλο. Θα συνεχίσουμε να ενημερώνουμε αυτό το εγχειρίδιο σε τακτά χρονικά διαστήματα και θα σας ειδοποιούμε ώστε να μπορείτε να τηρείτε το πρωτόκολλο καθαρισμού. Η χρήση αυτού του εγχειριδίου υπόκειται στους Όρους μας.

Αν αποφασίσετε να ακολουθήσετε το πρωτόκολλο, αναγνωρίζετε ότι ίσως χρειαστεί να λάβετε πρόσθετα μέτρα για να προστατεύσετε τον εαυτό σας, τις ομάδες σας και τους επισκέπτες και ότι, ακόμη και αν ακολουθήσετε τα βήματα σε αυτό το εγχειρίδιο, ενδέχεται εσείς ή οι επισκέπτες σας να έρθετε σε επαφή με ή/και να προσβληθείτε από μεταδοτική νόσο, συμπεριλαμβανομένης της νόσου COVID-19. Η Airbnb δεν φέρει ευθύνη για τυχόν τραυματισμούς ή ασθένειες που προκύπτουν από την εφαρμογή αυτών των οδηγιών.

Κάθε κατάλυμα στην Airbnb είναι διαφορετικό και καταλαβαίνουμε ότι ορισμένα διαθέτουν μοναδικά χαρακτηριστικά που ενδέχεται να απαιτούν ειδική διαδικασία καθαρισμού ή καταπολέμησης μικροβίων. Αν ένας επισκέπτης έχει πρόσβαση σε χώρο που δεν καλύπτεται από αυτό το εγχειρίδιο, εφαρμόστε τις γενικές αρχές καθαρισμού που υπάρχουν στο εγχειρίδιο κατά τον καθαρισμό και τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων σε αυτόν τον χώρο. Αν ένας επισκέπτης πρέπει να περνά μέσα από χώρους του κτιρίου που δεν μπορείτε να καθαρίσετε, ώστε να έχει πρόσβαση στο κατάλυμά σας, προτείνουμε να τον/την ενημερώσετε για αυτούς τους χώρους, ώστε να λάβει τις κατάλληλες προφυλάξεις.

Αυτό το εγχειρίδιο προστατεύεται από πνευματικά δικαιώματα και αποτελεί ιδιοκτησία της Airbnb. Απαγορεύεται αυστηρά οποιαδήποτε μη εξουσιοδοτημένη αναπαραγωγή μέρους ή ολόκληρου του εγχειριδίου, εκτός κι αν αφορά τον σκοπό για τον οποίο δημιουργήθηκε, δηλαδή να προσφέρει στους οικοδεσπότες στην Airbnb χρήσιμες πρακτικές για τον καθαρισμό και την καταπολέμηση μικροβίων στους χώρους τους.

© 2020 Airbnb, Inc. Με επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος.

Αυτό το σημείωμα και το εγχειρίδιο συντάχθηκαν στην αγγλική γλώσσα. Η μετάφρασή τους παρέχεται μόνο για λόγους διευκόλυνσης. Το αγγλικό πρωτότυπο υπερισχύει σε περίπτωση ασυνέπειας.

Η καθαριότητα ήταν ανέκαθεν πρώτη προτεραιότητα για τους οικοδεσπότες στην Airbnb και γνωρίζουμε ότι αποτελεί το κλειδί για να απολαύσουν οι επισκέπτες μια εξαιρετική εμπειρία. Πολλοί οικοδεσπότες είχαν σημαντικές απορίες σχετικά με τον καθαρισμό: Τι προϊόντα να χρησιμοποιήσουν, τι να κάνουν για να παραμείνουν ασφαλείς οι ίδιοι και οι επισκέπτες τους και πώς να ενισχύσουν τη διαδικασία καθαρισμού τους.

Γι' αυτόν τον λόγο, δημιουργήσαμε ένα πρωτόκολλο καθαρισμού, ειδικά διαμορφωμένο για τους οικοδεσπότες. Ακολουθούν κάποιες συνοπτικές πληροφορίες:

Δημιουργήθηκε σε συνεργασία με ειδικούς

Η Airbnb δημιούργησε το πρωτόκολλο καθαρισμού που αναλύεται σε αυτό το εγχειρίδιο σε συνεργασία με την Ecolab, παγκόσμιο ηγέτη στις τεχνολογίες καθαρισμού και υγιεινής. Την καθοδήγησή του μας πρόσφερε επίσης και ο Dr. Vivek Murthy, πρώην επικεφαλής της υπηρεσίας για την προστασία της δημόσιας υγείας των ΗΠΑ.

Αναλυτικές λίστες ελέγχου και ενημέρωση οικοδεσποτών

Το εγχειρίδιο παρέχει αναλυτικές οδηγίες σχετικά με το πώς να καθαρίζετε, σε ποιες επιφάνειες πρέπει να γίνεται η καταπολέμηση μικροβίων και τι προϊόντα πρέπει να έχετε στη διάθεσή σας. Θα δημοσιεύσουμε επίσης και πρόσθετες πληροφορίες, ώστε να νιώθετε σίγουροι ότι κάθε φορά παρέχετε ακόμη πιο αποτελεσματικό καθαρισμό.

Ένας νέος τρόπος για να δείξετε στους επισκέπτες τα πρόσθετα μέτρα που λαμβάνετε

Όσοι οικοδεσπότες δεσμεύονται να ακολουθούν το πρωτόκολλο καθαρισμού της Airbnb, θα λαμβάνουν ένα ειδικό σήμα στην καταχώρησή τους, ώστε οι επισκέπτες να γνωρίζουν ότι δεσμεύονται να ακολουθούν τη διαδικασία αυστηρού καθαρισμού και καταπολέμησης μικροβίων.

Μέρος πρώτο: Εξοικειωθείτε με το πρωτόκολλο καθαρισμού

Η διαφορά μεταξύ καθαρισμού και καταπολέμησης μικροβίων →

5 βήματα για αυστηρό καθαρισμό →

Λεπτομερής ανάλυση της διαδικασίας →

Μέρος δεύτερο: Λίστες ελέγχου για τον καθαρισμό

Προϊόντα και εργαλεία που πρέπει να έχετε στη διάθεσή σας →

Συμβουλές για τη μείωση του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης →

Λίστες ελέγχου για κάθε δωμάτιο →



ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Για να ξεκινήσετε με τη διαδικασία καθαρισμού, διαβάστε πρώτα ολόκληρο το εγχειρίδιο και, στη συνέχεια, ανατρέχετε στις σχετικές ενότητες ενώ καθαρίζετε. Αν συνεργάζεστε με επαγγελματικό προσωπικό καθαρισμού, βεβαιωθείτε ότι ακολουθεί αυτές τις οδηγίες.

Σε συνεργασία με



Η φιλοξενία κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19

Αυτήν τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε, είναι σημαντικό να αναθεωρήσετε τη διαδικασία καθαρισμού σας. Εκτός από τον καθαρισμό και την καταπολέμηση των μικροβίων στον χώρο σας σύμφωνα με το πρωτόκολλο καθαρισμού, υπάρχουν και άλλοι τρόποι για να συμβάλετε στην πρόληψη της εξάπλωσης της νόσου COVID-19.

Τηρείτε τους κανόνες αποστάσεων

Μπορείτε να συνεισφέρετε στην τήρηση των κανόνων αποστάσεων προσφέροντας τη δυνατότητα στους επισκέπτες για άφιξη και αναχώρηση χωρίς την παρουσία οικοδεσπότη. Μια άλλη καλή ιδέα είναι να εγκαταστήσετε ένα κουτί φύλαξης κλειδιών ή μια έξυπνη κλειδαριά με πληκτρολόγιο. Στη συνέχεια, μην ξεχάσετε να ενημερώσετε την καταχώρησή σας προσθέτοντας οδηγίες για την άφιξη χωρίς παρουσία οικοδεσπότη. Μπορείτε επίσης να ελαχιστοποιήσετε την επαφή σας με επισκέπτες, αποφεύγοντας τις εργασίες συντήρησης κατά τη διάρκεια της διαμονής τους. Τηρείτε τους κανόνες αποστάσεων με τους επισκέπτες σας και ενθαρρύνετε τους να κάνουν το ίδιο. Αντί για χειραψίες ή αγκαλιές, βρείτε διαφορετικούς τρόπους να καλωσορίζετε τους επισκέπτες σας, χωρίς να έρχεστε σε επαφή μαζί τους. Πρέπει να ενημερώνετε για οδηγίες της περιοχής σας και για απαιτήσεις που σχετίζονται με τους κανόνες τήρησης αποστάσεων που ενδέχεται να ισχύουν για την καταχώρησή σας.

Περιμένετε πριν να εισέλθετε στο κατάλυμα

Ενημερωθείτε για τις οδηγίες των αρμόδιων αρχών της περιοχής σας σχετικά με το πόσο πρέπει να

περιμένετε πριν να εισέλθετε σε χώρο όπου διέμενε άτομο που ενδέχεται να είχε εκτεθεί στη νόσο COVID-19. Για παράδειγμα, τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) προτείνουν να περιμένετε 24 ώρες. Αν αυτό δεν είναι δυνατό, συνιστούμε να περιμένετε τουλάχιστον 3 ώρες, όπως συνιστά το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων. Αυτός ο χρόνος αναμονής είναι για τη δική σας προστασία και βοηθά να αεριστεί το δωμάτιο, ώστε να περιοριστεί η έκθεσή σας στο αερόλυμα από σταγονίδια ιού που ενδέχεται να βρίσκεται στο δωμάτιο. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τα πρότυπα καθαρισμού στην περιοχή σας, μεταβείτε στο Κέντρο Βοήθειας της Airbnb.

Χρησιμοποιείτε προστατευτικό εξοπλισμό όσο καθαρίζετε

Αντικείμενα ατομικής προστασίας, όπως τα γάντια μίας χρήσης, οι ποδιές, οι μάσκες (αυτοσχέδιες ή του εμπορίου) και οι φόρμες προστασίας μπορεί να παρέχουν επιπλέον προστασία. Πρέπει να αποφεύγετε να αγγίζετε το πρόσωπό σας καθ' όλη τη διαδικασία καθαρισμού και να φροντίζετε να πλένετε τα χέρια σας αμέσως μόλις βγάξετε τα γάντια.

Ενημερωθείτε για τυχόν πρόσθετες οδηγίες καθαρισμού από τις κρατικές ή τις υγειονομικές αρχές της περιοχής δικαιοδοσίας σας και βεβαιωθείτε ότι τις τηρείτε. Μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε το Κέντρο Πληροφοριών της Airbnb για περισσότερες οδηγίες σχετικά με τη φιλοξενία κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Τι να κάνετε αν φιλοξενείτε επισκέπτες σε ιδιωτικό δωμάτιο με κοινόχρηστους χώρους

Ακολουθήστε αυτές τις πρόσθετες οδηγίες αν εσείς ή άλλοι επισκέπτες ή κάτοικοι χρησιμοποιείτε τους ίδιους κοινόχρηστους χώρους με τους επισκέπτες σας. Στους κοινόχρηστους χώρους ανήκουν τα σαλόνια, οι κουζίνες, τα μπάνια και οι είσοδοι που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τόσο εσείς όσο και οι επισκέπτες σας.

Ακολουθήστε τις διαδικασίες καθαρισμού και καταπολέμησης μικροβίων σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους

Ακολουθήστε το πρωτόκολλο αυστηρού καθαρισμού σε όλους τους χώρους που μοιράζεστε εσείς ή οι επισκέπτες σας με άλλους επισκέπτες, καθώς και στο ιδιωτικό τους δωμάτιο. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει τη διαδικασία καθαρισμού και καταπολέμησης μικροβίων στους κοινόχρηστους χώρους, πριν από την άφιξη κάθε επισκέπτη.

Περιορίστε τον αριθμό των επισκεπτών

Βεβαιωθείτε ότι το κατάλυμά σας επιτρέπει στους επισκέπτες να τηρούν τους κανόνες αποστάσεων σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους. Για παράδειγμα, αν το κοινόχρηστο σαλόνι σας έχει χώρο μόνο για τρία άτομα που διατηρούν απόσταση 2 μέτρα το ένα από το άλλο, θα πρέπει να περιορίσετε τον αριθμό των επισκεπτών σας σε δύο, ώστε εσείς ή/και οι επισκέπτες σας να μπορείτε να βρίσκεστε στον χώρο ταυτόχρονα.

Ο συνολικός αριθμός των ατόμων δεν θα πρέπει επίσης να είναι μεγαλύτερος από τον μέγιστο αριθμό ατόμων που επιτρέπεται να βρίσκονται ταυτόχρονα στον χώρο σας, σύμφωνα με τις οδηγίες των κρατικών αρχών της περιοχής σας (εφόσον υπάρχουν τέτοιες οδηγίες).

Διευκρινίστε στους επισκέπτες σας σε ποιους χώρους θα έχουν πρόσβαση

Μια καλή ιδέα είναι να επιτρέπετε στους επισκέπτες να έχουν πρόσβαση μόνο στους απαραίτητους χώρους. Έτσι, θα αποφεύγεται η περιττή επαφή με άλλα άτομα τόσο για εσάς όσο και για τους επισκέπτες σας, ενώ παράλληλα μειώνονται οι χώροι που θα πρέπει να καθαρίζετε αργότερα. Για να διευκρινίσετε στους επισκέπτες σε ποιους χώρους έχουν πρόσβαση, μπορείτε να τοποθετήσετε σημειώματα στον χώρο σας και να ενημερώσετε τα στοιχεία της καταχώρησής σας, ώστε να είναι σαφές εκ των προτέρων.

Φροντίστε να φοράτε προστατευτικό εξοπλισμό στους κοινόχρηστους χώρους

Οι επισκέπτες και οι οικοδεσπότες θα πρέπει να φορούν συνεχώς προστατευτικό εξοπλισμό σε κοινόχρηστους χώρους, όπως μάσκα ή κάλυμμα προσώπου, σύμφωνα με τις συστάσεις των αρμόδιων αρχών της περιοχής σας. Φροντίστε να πλένετε τα χέρια σας συχνά και να μην αγγίζετε το πρόσωπό σας.

Φροντίστε να αερίζετε τους κοινόχρηστους χώρους κατά τη διάρκεια της διαμονής

Κατά τη διάρκεια της διαμονής του επισκέπτη σας και εφόσον μπορείτε να το κάνετε με ασφάλεια, προτείνουμε να έχετε τα παράθυρα ανοιχτά, ώστε να αυξήσετε την κυκλοφορία του αέρα στους κοινόχρηστους χώρους όσο το δυνατόν περισσότερο.

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι ορισμένες κυβερνήσεις ενδέχεται να θέσουν περιορισμούς σε σχέση με τη φιλοξενία σε ιδιωτικά δωμάτια ή να θεσπίσουν επιπλέον υποχρεώσεις ή απαιτήσεις για τα ιδιωτικά δωμάτια. Ενημερωθείτε για τυχόν πρόσθετες οδηγίες καθαρισμού από τις κρατικές ή τις υγειονομικές αρχές της περιοχής δικαιοδοσίας σας και βεβαιωθείτε ότι τις τηρείτε.

Μέρος πρώτο

Εξοικειωθείτε με το πρωτόκολλο αυστηρού καθαρισμού της Airbnb

Σε αυτήν την ενότητα, σας παρέχουμε τους ορισμούς για κάποιους βασικούς όρους, αναλύουμε τη διαδικασία καθαρισμού πέντε βημάτων και σας δίνουμε λεπτομερείς οδηγίες σχετικά με τη διαδικασία καθαρισμού και καταπολέμησης μικροβίων στον χώρο σας.

Αυτές οι τεχνικές μπορούν στη συνέχεια να εφαρμοστούν στο κάθε δωμάτιο της καταχώρησής σας. Ας ξεκινήσουμε!

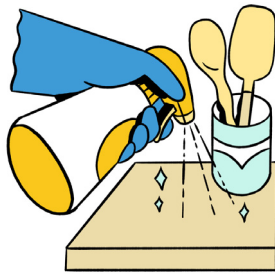
Η διαφορά μεταξύ καθαρισμού και καταπολέμησης μικροβίων

Ο καθαρισμός και η καταπολέμηση μικροβίων είναι δύο ξεχωριστά βήματα και είναι σημαντικό και τα δύο να γίνονται με τη σωστή σειρά.



Καθαρισμός

Καθαρισμός θεωρείται η αφαίρεση μικροβίων και βρομιάς από τις επιφάνειες. Για παράδειγμα, όταν χρησιμοποιείτε ένα σφουγγάρι με σαπουνάδα για να σκουπίσετε τον πάγκο ή τα μάτια της κουζίνας.



Καταπολέμηση μικροβίων

Η καταπολέμηση μικροβίων αφορά τη χρήση χημικών ουσιών που μειώνουν τον αριθμό των μικροβίων και των βακτηρίων. Για παράδειγμα, όταν ψεκάζετε με χημικό απολυμαντικό τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες, όπως τα πόμολα.

Η διαδικασία καθαρισμού πέντε βημάτων

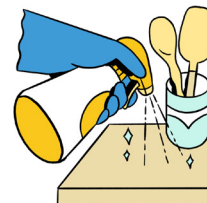
1. Προετοιμάστε τον εξοπλισμό και τον χώρο σας για τη διαδικασία καθαρισμού



2. Καθαρίστε όλες τις επιφάνειες αφαιρώντας σκόνη και υπολείμματα



3. Καταπολεμήστε τα μικρόβια σε όλες τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες, τις συσκευές και τα ηλεκτρικά είδη



4. Ελέγξτε ότι έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία διεξοδικού καθαρισμού και καταπολέμησης μικροβίων στον χώρο



5. Προετοιμάστε το δωμάτιο για τον επόμενο επισκέπτη και αναπληρώστε τα προϊόντα που χρειάζεστε



Η διαδικασία καθαρισμού πέντε βημάτων

Βήμα 1: Προετοιμάστε τον εξοπλισμό και τον χώρο σας για τη διαδικασία καθαρισμού



Βήμα 1: Προετοιμασία

Συγκεντρώστε τα κατάλληλα καθαριστικά προϊόντα

Συνιστούμε να χρησιμοποιείτε μόνο απολυμαντικά και καθαριστικά διαλύματα που έχουν καταχωρηθεί από τους αρμόδιους ρυθμιστικούς φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης για τις χημικές ουσίες (π.χ. την Υπηρεσία Προστασίας Περιβάλλοντος).



Πλένετε τα χέρια σας για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα με σαπούνι και νερό.

Αν δεν μπορείτε να πλύνετε τα χέρια σας, χρησιμοποιήστε αντισηπτικό χεριών με τουλάχιστον 60% αλκοόλη.

Αερίστε τα δωμάτια πριν τα καθαρίσετε.

Οι ρυθμιστικές αρχές όπως τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) συνιστούν να ανοίγετε τις εξωτερικές πόρτες και τα παράθυρα και να χρησιμοποιείτε τους ανεμιστήρες εξαερισμού, ώστε να αυξήσετε την κυκλοφορία του αέρα στον χώρο πριν ξεκινήσετε τον καθαρισμό και την απολύμανση.

Διαβάστε τις οδηγίες ασφαλείας των χημικών ουσιών που χρησιμοποιείτε

Πρέπει πάντα να διαβάσετε τις ετικέτες στα προϊόντα σας για να μαθαίνετε τα δραστικά συστατικά τους και πώς να τα χρησιμοποιείτε σωστά. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να διαβάσετε τις ετικέτες στα προϊόντα σας και τα δελτία δεδομένων ασφαλείας τους, επικοινωνήστε με την αρμόδια αρχή της περιοχής σας. Για παράδειγμα, στις ΗΠΑ, αρμόδια αρχή είναι η Υπηρεσία για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία, ενώ στην ΕΕ είναι ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Χημικών Προϊόντων.

Να φοράτε συνέχεια προστατευτικό εξοπλισμό

Πριν εισέλθετε στον χώρο, φορέστε προστατευτικό εξοπλισμό, όπως γάντια μίας χρήσης, ποδιές, φόρμες προστασίας, μάσκες ή υφασμάτινα καλύμματα προσώπου.

Αποσυνδέστε τις συσκευές από το ρεύμα πριν από τον καθαρισμό

Για την ασφάλειά σας και για την προστασία των συσκευών, θυμηθείτε να τις αποσυνδέσετε από το ρεύμα, πριν ξεκινήσετε τον καθαρισμό. Οι συσκευές που είναι απλώς απενεργοποιημένες (π.χ. στο "off") αλλά εξακολουθούν να είναι συνδεδεμένες στο ρεύμα, συνεχίζουν να διέρχονται από ηλεκτρικό ρεύμα μέχρι να τις αποσυνδέσετε. Μπορείτε επίσης να σταματήσετε την παροχή ρεύματος στη συσκευή απενεργοποιώντας τον διακόπτη της.

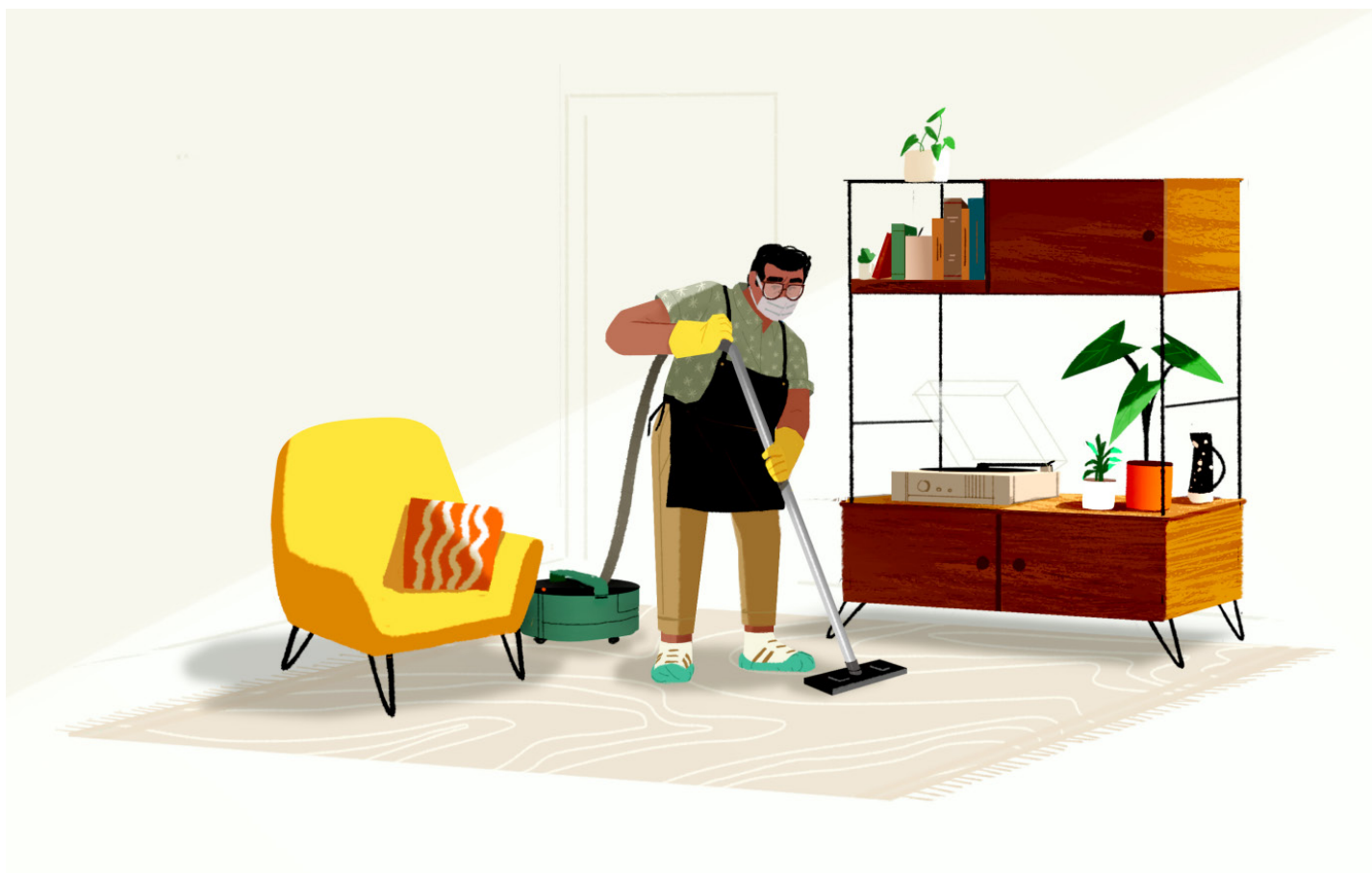


ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Μην εισέρχετε σε έναν χώρο χωρίς τον κατάλληλο προστατευτικό εξοπλισμό και μην επαναχρησιμοποιείτε λερωμένο εξοπλισμό. Διαβάστε όλες τις ετικέτες ασφαλείας, ώστε να κατανοήσετε τη σωστή χρήση των χημικών προϊόντων καθαρισμού.

Η διαδικασία καθαρισμού πέντε βημάτων

Βήμα 2: Καθαρίστε όλες τις επιφάνειες αφαιρώντας σκόνη και υπολείμματα



Βήμα 2: Καθαρισμός

Βγάλτε έξω όλα τα απορρίμματα

Αν ξεκινήσετε με αυτό το βήμα, θα αποφύγετε το ενδεχόμενο μόλυνσης του χώρου από τα απορρίμματα μετά τον καθαρισμό του. Φροντίστε να βάλετε καινούριες σακούλες σε όλους τους κάδους απορριμάτων, ώστε να είναι πιο εύκολο να πετάτε απορρίμματα όπως χαρτιά, υγρά μαντηλάκια και άλλα.

Πλύνετε όλα τα λευκά είδη στην υψηλότερη θερμοκρασία που συνιστά ο κατασκευαστής τους

Αποφύγετε το τίναγμα των χρησιμοποιημένων λευκών ειδών, καθώς έτσι μπορεί να εξαπλωθούν μικρόβια. Θυμηθείτε να αλλάξετε τα γάντια μίας χρήσης πριν αγγίξετε τα καθαρά λευκά είδη.

Πλύνετε όλα τα πιάτα και αδειάστε το πλυντήριο πιάτων.

Είναι σημαντικό να πλύνετε όλα τα πιάτα –ακόμα και αυτά στο ντουλάπι– για να είστε σίγουρος/η ότι πληροίτε τα πρότυπα υγιεινής. Πριν ξεκινήσετε, ψάξτε τον χώρο για να μαζέψετε τα πιάτα από κάθε δωμάτιο, ώστε να αποφύγετε τη διασταυρούμενη επιμόλυνση.

Ξεσκονίστε τον χώρο και σκουπίστε το δάπεδο με σκούπα χειρός ή με ηλεκτρική σκούπα

Όταν ξεσκονίζετε, ξεκινήστε από τα ψηλότερα σημεία και συνεχίστε προς τα χαμηλότερα, ώστε να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν εμφανείς βρομιές. Σκουπίστε με τη σκούπα χειρός τα σκληρά δάπεδα και χρησιμοποιήστε την ηλεκτρική σκούπα για τα χαλιά και τις μοκέτες.



Καθαρίστε όλες τις σκληρές επιφάνειες με νερό και σαπούνι

Περάστε όλες τις επιφάνειες για να αφαιρέσετε τις βρομιές, τα λίπη, τη σκόνη και τα μικρόβια. Στις σκληρές επιφάνειες ανήκουν οι πάγκοι, τα τραπέζια, οι νεροχύτες, τα ντουλάπια και τα πατώματα. Κατά το σφουγγάρισμα, ξεκινήστε από την πίσω γωνία του δωματίου και ολοκληρώστε στο μπροστινό μέρος. Έπειτα, πετάξτε το νερό σε έναν νιπτήρα που δεν έχετε ακόμη καθαρίσει.

Καθαρίστε όλες τις μαλακές επιφάνειες σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή

Στις μαλακές επιφάνειες ανήκουν τα χαλιά, τα κλινοσκεπάσματα, οι κουρτίνες και τα υφάσματα επίπλων. Αφαιρέστε προσεκτικά τυχόν ορατές βρομιές ή λεκέδες και στη συνέχεια καθαρίστε με τα κατάλληλα καθαριστικά που ενδείκνυνται για αυτές τις επιφάνειες. Αν μπορείτε, σας συνιστούμε να πλένετε αυτά τα αντικείμενα στο πλυντήριο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.



ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Μην αγγίζετε το πρόσωπό σας καθ' όλη τη διάρκεια του καθαρισμού, ώστε να συμβάλετε στην πρόληψη της εξάπλωσης των μικροβίων.

Η διαδικασία καθαρισμού πέντε βημάτων

Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων

σε όλες τις επιφάνειες
που αγγίζουν συχνά
οι επισκέπτες, τις
συσκευές και τα
ηλεκτρικά είδη



Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων



Αφού καθαρίσετε μια σκληρή επιφάνεια, ψεκάστε με απολυμαντικό.

Φροντίστε να εφαρμόσετε το βήμα της καταπολέμησης μικροβίων σε όλες τις επιφάνειες που αγγίζουν οι επισκέπτες συχνά στον χώρο (όπως τα πόμολα και τους διακόπτες φωτός), καθώς και τις επιφάνειες που ενδέχεται να ήρθαν σε επαφή με χρησιμοποιημένα σεντόνια (όπως το πάτωμα). Φροντίστε να επαναλάβετε το βήμα και στις ηλεκτρικές συσκευές, σύμφωνα με τις οδηγίες καθαρισμού του κατασκευαστή.

Αφήστε το απολυμαντικό να δράσει στην επιφάνεια για το απαιτούμενο χρονικό διάστημα

Η ετικέτα του κάθε προϊόντος αναφέρει πόσο χρόνο χρειάζεται να μείνει η κάθε χημική ουσία σε υγρή μορφή στην επιφάνεια, έτσι ώστε να καταπολεμήσει αποτελεσματικά τα μικρόβια. Με αυτόν τον τρόπο, τα χημικά που χρησιμοποιείτε θα σκοτώνουν όσο το δυνατόν περισσότερα μικρόβια.

Αφήστε τα μέχρι να στεγνώσουν

Εάν η επιφάνεια στεγνώσει σε λιγότερο χρόνο από αυτόν που αναφέρουν οι οδηγίες του προϊόντος, η εξόντωση των παθογόνων, όπως αναφέρεται στην ετικέτα, δεν είναι εγγυημένη. Εάν μπορείτε, αφήστε το καθαριστικό στην επιφάνεια μέχρι να στεγνώσει.



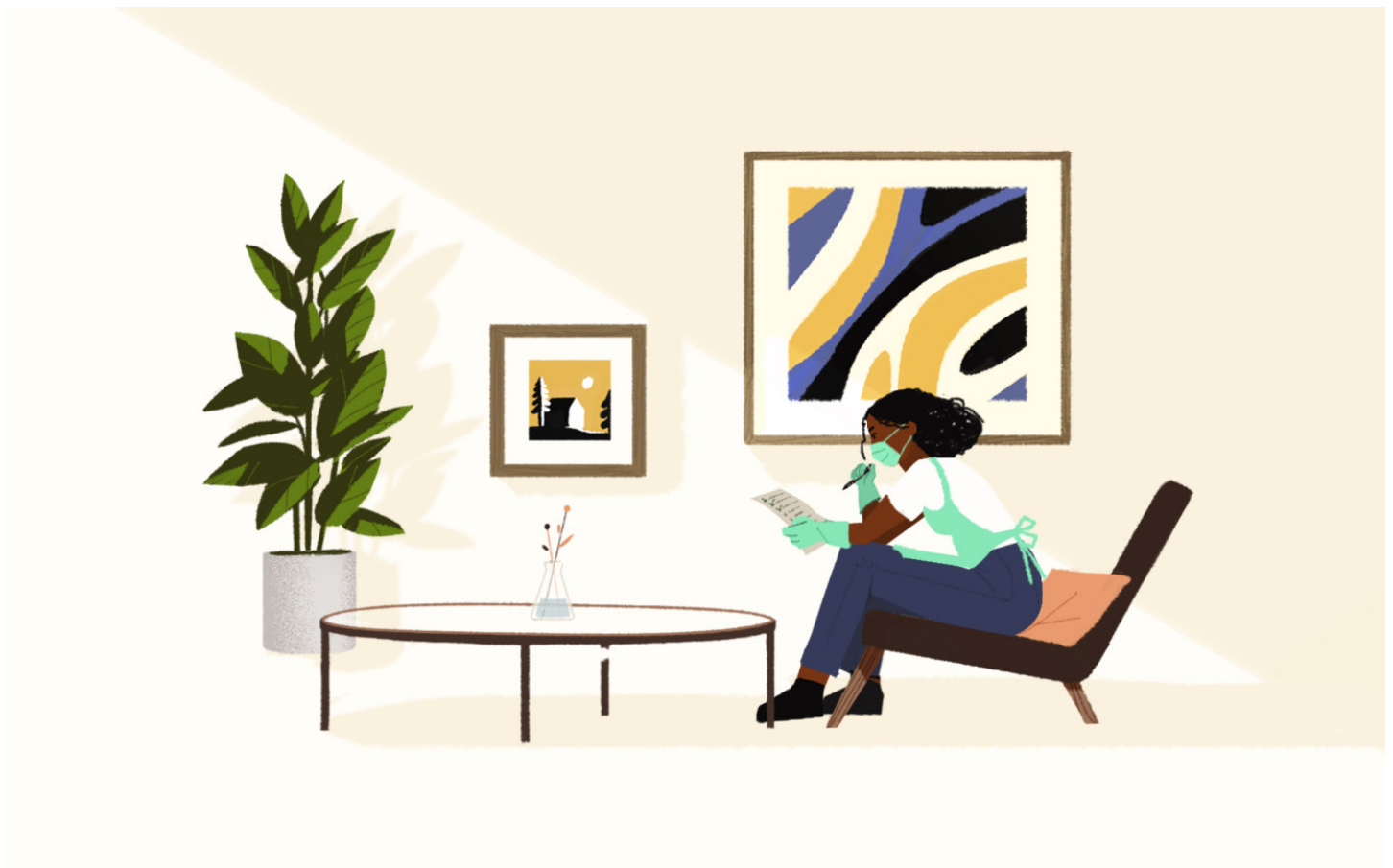
ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Διαβάστε όλες τις ετικέτες ασφαλείας για να σιγουρευτείτε ότι χρησιμοποιείτε σωστά τα χημικά προϊόντα καθαρισμού.

Η διαδικασία καθαρισμού πέντε βημάτων

Βήμα 4: Ελέγξτε

ότι έχει ολοκληρωθεί η
διαδικασία διεξοδικού
καθαρισμού και
καταπολέμησης
μικροβίων στον χώρο



Βήμα 4: Έλεγχος



Ελέγξτε τις οδηγίες για το κάθε δωμάτιο ξεχωριστά

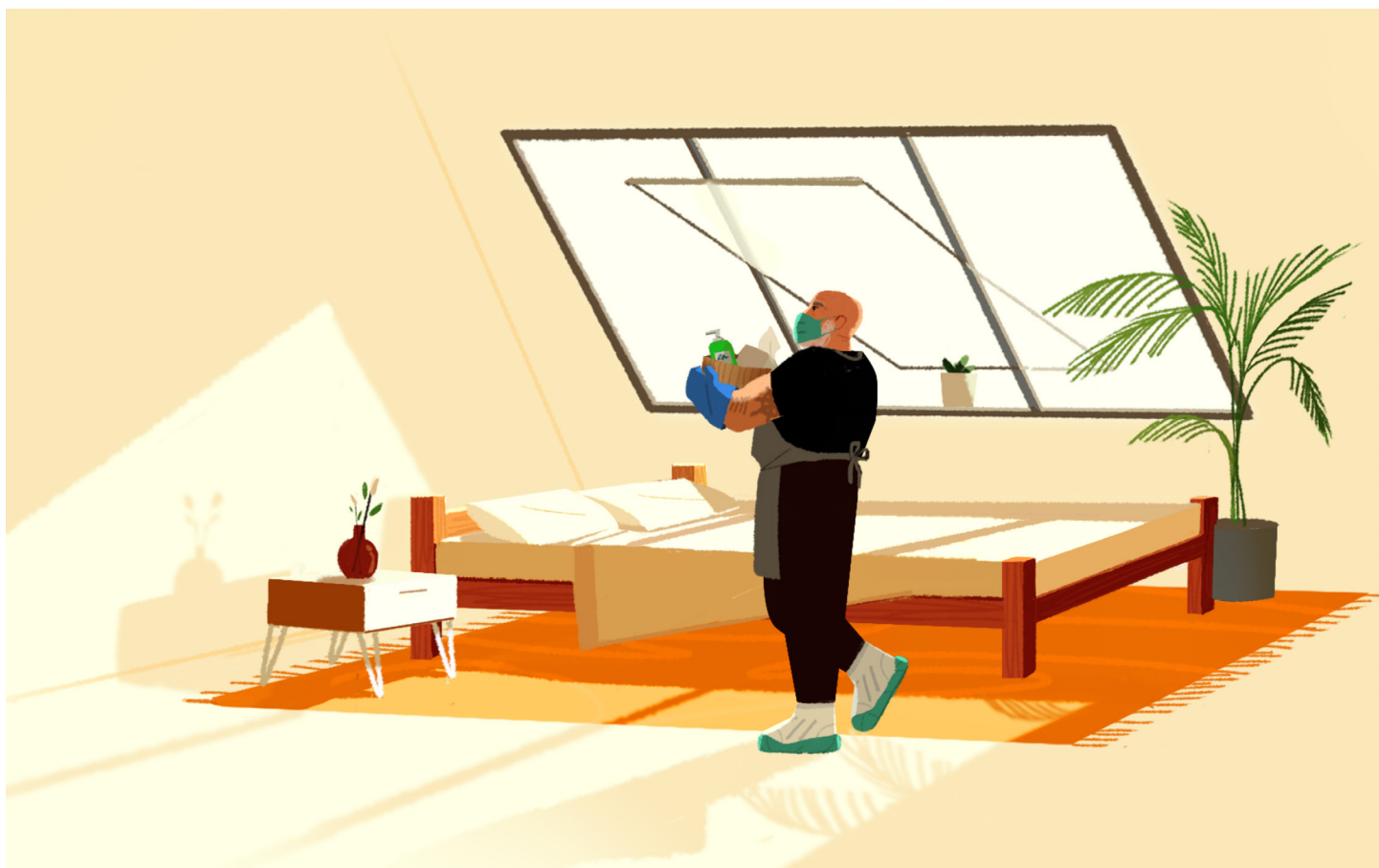
Ελέγξτε τη λίστα ελέγχου για το κάθε δωμάτιο, για να βεβαιωθείτε ότι ολοκληρώθηκαν τα βήματα του διεξοδικού καθαρισμού και της καταπολέμησης μικροβίων.

Ελέγξτε προσεκτικά ότι έχετε ακολουθήσει τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων σε όλες τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες

Διορθώστε ό,τι μπορεί να σας διέφυγε.

Η διαδικασία καθαρισμού πέντε βημάτων

5. Προετοιμάστε το δωμάτιο για τον επόμενο επισκέπτη και αναπληρώστε τα απαραίτητα προϊόντα



Βήμα 5: Τελική προετοιμασία

Πετάξτε και πλύνετε τα καθαριστικά σας

Πετάξτε τα αναλώσιμα προϊόντα, όπως τα αντισηπτικά μαντηλάκια. Πλύνετε τα πανιά που χρησιμοποιήσατε για τον καθαρισμό στην υψηλότερη θερμοκρασία που θεωρείται κατάλληλη για το υλικό τους.

Αδειάστε και καθαρίστε καλά την ηλεκτρική σκούπα μετά από κάθε καθαρισμό

Βεβαιωθείτε επίσης ότι έχετε απολυμάνει όλα τα άλλα εργαλεία καθαρισμού που χρησιμοποιήσατε.

Αφαιρέστε με ασφάλεια τον εξοπλισμό καθαρισμού μόλις ολοκληρώσετε το καθάρισμα

Πετάξτε ή πλύνετε τυχόν προστατευτικό εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης του.

Πλύνετε τα χέρια σας για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα με σαπούνι και νερό.

Αν δεν μπορείτε να πλύνετε τα χέρια σας, χρησιμοποιήστε αντισηπτικό χεριών με τουλάχιστον 60% αλκοόλη.



Αφήστε καθαριστικά προϊόντα για τους επισκέπτες σας.

Οι επισκέπτες μάς ενημέρωσαν ότι θα ήθελαν να έχουν τη δυνατότητα να καθαρίζουν μόνοι τους κατά τη διαμονή τους στον χώρο σας. Δώστε στους επισκέπτες σας αυτήν τη δυνατότητα, αφήνοντας καθαριστικά προϊόντα που θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν, όπως χαρτί κουζίνας, γάντια μίας χρήσης, απολυμαντικό σπρέι ή αντισηπτικά μαντηλάκια και επιπλέον σαπούνι χεριών.

Αναπληρώστε τα καθαριστικά σας

Αφιερώστε λίγο χρόνο για να ελέγξετε τις ημερομηνίες λήξης και να αναπληρώσετε τυχόν προϊόντα που έχετε χρησιμοποιήσει, ώστε να είστε έτοιμοι για την επόμενη φορά που θα επαναλάβετε τη διαδικασία.

Ελέγξτε οπτικά κάθε δωμάτιο για να βεβαιωθείτε ότι είναι έτοιμο για τον επόμενο επισκέπτη

Φανταστείτε τον εαυτό σας ως επισκέπτη που εισέρχεται για πρώτη φορά στον χώρο.



ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Να φυλάσσετε πάντα τα χημικά προϊόντα μακριά από παιδιά.

Αναλυτικές λίστες ελέγχου για τον καθαρισμό

Παρακάτω θα βρείτε τις λίστες ελέγχου, στις οποίες θα ανατρέχετε για:

- Τα απαραίτητα προϊόντα για τη διαδικασία καθαρισμού
- Συμβουλές για τη μείωση του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης
- Λίστες ελέγχου για κάθε δωμάτιο

Τα απαραίτητα προϊόντα για τη διαδικασία καθαρισμού

Ξεκινήστε συγκεντρώνοντας όλα τα προϊόντα που θα χρειαστείτε για τον καθαρισμό, την καταπολέμηση μικροβίων και τη συντήρηση του χώρου σας.

Προστατευτικός εξοπλισμός

- ☐ Γάντια μίας χρήσης
- ☐ Μάσκα ή υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου
- ☐ Γυαλιά ασφαλείας
- ☐ Ποδιά ή φόρμα εργασίας
- ☐ Καλύμματα παπουτσιών (συνιστάται)

Καθαριστικά προϊόντα για επισκέπτες

- ☐ Χαρτί κουζίνας
- ☐ Γάντια μίας χρήσης
- ☐ Καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
- ☐ Αντισηπτικά μαντηλάκια ή απολυμαντικό σπρέι
- ☐ Αντιβακτηριακό αντισηπτικό υγρό χεριών
- ☐ Επιπλέον σαπούνι χεριών

Εξοπλισμός

- ☐ Σκούπα χειρός
- ☐ Κουβάς
- ☐ Ξεσκονόπανο
- ☐ Φαράσι
- ☐ Πανί μικροϊνών
- ☐ Χαρτομάντηλα
- ☐ Συρμάτινα σφουγγάρια
- ☐ Βούρτσα
- ☐ Σκάλα
- ☐ Πιγκάλ
- ☐ Σακούλες απορριμμάτων
- ☐ Ηλεκτρική σκούπα
- ☐ Σακούλες ηλεκτρικής σκούπας (εάν χρειάζονται)
- ☐ Σφουγγαρίστρα
- ☐ Πλυντήριο και στεγνωτήριο ρούχων
- ☐ Πλυντήριο πιάτων

Καθαριστικά προϊόντα

- ☐ Καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
- ☐ Απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών
- ☐ Καθαριστικό τζαμιών
- ☐ Χλωρίνη
- ☐ Απορρυπαντικό ρούχων
- ☐ Καθαριστικό λεκέδων για ρούχα
- ☐ Απορρυπαντικό πιάτων
- ☐ Καθαριστικό χαλιών
- ☐ Καθαριστικό πατώματος
- ☐ Γυαλιστικό επίπλων/ξύλινων επιφανειών
- ☐ Καθαριστικό φούρνου
- ☐ Απολιπαντικό φούρνου
- ☐ Καθαριστικό για τη μούχλα (εάν χρειάζεται)

Συμβουλές για τη μείωση του κινδύνου διασταυρούμενης επιμόλυνσης

Είναι σημαντικό να διαμορφώσετε μια διαδικασία καθαρισμού που θα είναι αποτελεσματική για τον χώρο σας και την ομάδα καθαρισμού σας. Καθώς εξοικειώνεστε με τη διαδικασία, σας παρέχουμε μερικές συμβουλές και τεχνικές για να προστατευτείτε από τη μόλυνση, ενώ διαμορφώνετε μια πιο αποτελεσματική ροή εργασίας.

Καθαρίστε πρώτα τους πιο βρόμικους χώρους

Αφιερώστε τον περισσότερο χρόνο στον καθαρισμό των χώρων που είναι πιο πιθανό να μολυνθούν από μικρόβια και βακτήρια. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να ξεκινήσετε από το μπάνιο και την κουζίνα πριν προχωρήσετε στους υπόλοιπους χώρους. Συνιστούμε να καθαρίζετε τους χώρους με την παρακάτω σειρά:

1. Μπάνιο
2. Κουζίνα
3. Υπνοδωμάτια
4. Κοινόχρηστοι χώροι (π.χ. σαλόνι, τραπεζαρία, γραφείο)
5. Εξωτερικοί χώροι
6. Είσοδος

Αφού ολοκληρώσετε το βήμα της καταπολέμησης μικροβίων σε ένα δωμάτιο, κλείστε την πόρτα

Αφού ολοκληρώσετε τα βήματα της καταπολέμησης μικροβίων και της τελικής προετοιμασίας σε ένα δωμάτιο, κλείστε την πόρτα και απολυμάνετε το πόμολο. Έτσι, θα υπενθυμίζετε στον εαυτό σας και τυχόν άλλα μέλη της ομάδας καθαρισμού σας ότι η διαδικασία στο δωμάτιο έχει ολοκληρωθεί. Μην ξαναμπαίνετε σε χώρο όπου έχετε ήδη ολοκληρώσει το βήμα της καταπολέμησης μικροβίων.

Αντικαταστήστε τον προστατευτικό εξοπλισμό σας μεταξύ των βημάτων

Κάθε φορά που τελειώνετε το βήμα καθαρισμού και ξεκινάτε το βήμα της καταπολέμησης μικροβίων, βεβαιωθείτε ότι έχετε αλλάξει γάντια και τυχόν άλλο εξοπλισμό που μπορεί να έχει μολυνθεί.

Ολοκληρώστε τη διαδικασία με την είσοδο

Ολοκληρώστε τους εξωτερικούς και τους εσωτερικούς χώρους πριν επαναλάβετε το βήμα της καταπολέμησης μικροβίων στην είσοδο. Αν αφήσετε την είσοδο τελευταία για τη διαδικασία καθαρισμού, θα μπορείτε να κλειδώνετε τις πόρτες κατά την έξοδό σας αφού τελειώσετε, ενώ καθαρίζετε.

Λίστες ελέγχου για κάθε δωμάτιο

Λίστες ελέγχου για τον καθαρισμό και την καταπολέμηση
μικροβίων για κάθε δωμάτιο στην καταχώρησή σας

Λίστα ελέγχου για τον καθαρισμό του μπάνιου

Οδηγίες σχετικά με την καταπολέμηση μικροβίων σε μπάνιο με λεκάνη, ντουζιέρα ή/και μπανιέρα

Βήμα 1: Προετοιμασία

- ☐ Πριν ξεκινήσετε, ανοίξτε τις εξωτερικές πόρτες και τα παράθυρα και ενεργοποιήστε τους ανεμιστήρες, για να αεριστεί ο χώρος. Αν μπορείτε, αφήστε τα παράθυρα ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας καθαρισμού.

- ☐ Συγκεντρώστε τα απαραίτητα

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Γάντια μίας χρήσης
- Μάσκα ή υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου
- Γυαλιά ασφαλείας
- Ποδιά ή φόρμα εργασίας
- Καλύμματα παπουτσιών (συνιστάται)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ηλεκτρική σκούπα ή σκούπα και φαράσι
- Σακούλα απορριμμάτων
- Πανιά μικροϊνών
- Ξεσκονόπανο με κοντάρι
- Βούρτσα
- Πιγκάλ
- Πλυντήριο ρούχων
- Στεγνωτήριο
- Σφουγγαρίστρα
- Κουβάς (εάν χρειάζεται)

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- Χλωρίνη
- Απορρυπαντικό ρούχων
- Καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
- Απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών
- Καθαριστικό τζαμιών
- Καθαριστικό για σφουγγάρισμα

Βήμα 2: Καθαρισμός

- ☐ Αφαιρέστε τα λευκά είδη, τις πετσέτες και τις κουρτίνες μπάνιου που έχουν χρησιμοποιηθεί και πλύνετε τα στην υψηλότερη θερμοκρασία που συνιστά ο κατασκευαστής τους
- ☐ Αδειάστε τους κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης και μετά βάλτε καινούριες σακούλες απορριμμάτων
- ☐ Ψεκάστε την τουαλέτα, την ντουζίέρα, την μπανιέρα και τον νιπτήρα με καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών και αφήστε το να δράσει για το χρονικό διάστημα που αναγράφεται στην ετικέτα. Βεβαιωθείτε ότι ψεκάσατε:
 - Το εσωτερικό της λεκάνης, το κάθισμα και τη βάση του καθίσματος. Κλείστε το καπάκι της τουαλέτας για όσο δρα το καθαριστικό.
 - Τα τοιχώματα της ντουζίρας ή της μπανιέρας
 - Τυχόν επιφάνειες με πλακάκια
 - Τον νιπτήρα, τις λαβές και τις επιφάνειες πίσω από τη βρύση, οι οποίες έρχονται σε επαφή με νερό
- ☐ Καθαρίστε την τουαλέτα:
 - Τρίψτε το εσωτερικό της λεκάνης και βεβαιωθείτε ότι αφαιρέθηκαν τυχόν άλατα και άλλα υπολείμματα
- ☐ Καθαρίστε το πιγκάλ:
 - Κρατήστε τη λαβή του πιγκάλ ανάμεσα στη λεκάνη και το καπάκι που έχετε ήδη καθαρίσει, έτσι ώστε να βρίσκεται πάνω από τη λεκάνη και ρίξτε χλωρίνη πάνω στο βουρτσάκι του
 - Περιμένετε λίγα λεπτά και, στη συνέχεια, ξεπλύνετε το χρησιμοποιώντας ένα δοχείο με καθαρό νερό
- ☐ Καθαρίστε τη βάση του πιγκάλ:
 - Γεμίστε τη βάση του πιγκάλ με ζεστό σαπουνόνερο και αφήστε το για λίγα λεπτά
 - Πετάξτε το βρόμικο νερό στην τουαλέτα και τραβήξτε το καζανάκι
- ☐ Καθαρίστε τα τοιχώματα της ντουζίρας ή της μπανιέρας:
 - Τρίψτε τις επιφάνειες με μια βούρτσα
 - Ξεπλύνετε τις επιφάνειες και σκουπίστε τις με ένα πανί μικροϊνών
- ☐ Καθαρίστε τον νιπτήρα:
 - Με μια βούρτσα, τρίψτε τον νιπτήρα, τις λαβές και τις επιφάνειες που έρχονται σε επαφή με νερό πίσω από τη βρύση, ώστε να αφαιρέσετε τυχόν υπολείμματα και άλατα
 - Αφήστε να τρέξει ζεστό νερό στον νιπτήρα και ξεπλύνετε τον για λίγα λεπτά
 - Σκουπίστε τις βρύσες. Χρησιμοποιήστε το πανί μικροϊνών για να φτάσετε τα δύσκολα σημεία και ολοκληρώστε σκουπίζοντας τις επιφάνειες πίσω από τη βρύση που έρχονται σε επαφή με νερό
 - Αφού φύγει όλο το νερό από τον νιπτήρα, σκουπίστε τον με ένα καθαρό πανί μικροϊνών
 - Βάλτε τα πανιά μικροϊνών στα άπλυτα ώστε να πλυθούν αργότερα και μην τα χρησιμοποιήσετε για να καθαρίσετε κάτι άλλο
- ☐ Καθαρίστε όλες τις επιφάνειες με πλακάκια:
 - Σκουπίστε με ένα πανί μικροϊνών, ξεκινώντας από τις επιφάνειες που βρίσκονται σε ψηλότερα σημεία και συνεχίζοντας προς τα κάτω
 - Προσέξτε ιδιαίτερα τα κενά ανάμεσα στα πλακάκια
- ☐ Καθαρίστε όλες τις υπόλοιπες επιφάνειες στο μπάνιο
 - Χρησιμοποιήστε ένα πανί μικροϊνών και ένα καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών, για να καθαρίσετε όλες τις υπόλοιπες επιφάνειες του μπάνιου. Φροντίστε να ξεκινάτε πάντα με τις επιφάνειες που βρίσκονται σε ψηλότερα σημεία και να συνεχίζετε προς τα κάτω
 - Χρησιμοποιήστε ένα ξεσκονόπανο με κοντάρι για να καθαρίσετε περιοχές που δεν φτάνετε, όπως ψηλά ράφια ή περβάζια παραθύρων και τα σημεία πίσω από τα καλοριφέρ
- ☐ Σκουπίστε με σκούπα χειρός ή με ηλεκτρική σκούπα το δάπεδο για να απομακρύνετε τυχόν τρίχες και υπολείμματα, ξεκινώντας από την πιο μακρινή γωνία του δωματίου και συνεχίζοντας προς την πόρτα
- ☐ Σφουγγαρίστε το πάτωμα, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στις γωνίες και στα σημεία πίσω από τις πόρτες
- ☐ Καθαρίστε τυχόν καθρέφτες και γυάλινες επιφάνειες χρησιμοποιώντας καθαριστικό για τα τζάμια και ένα πανί μικροϊνών

Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων

- ☐ Χρησιμοποιήστε απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών για να ψεκάσετε τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες και αφήστε το να στεγνώσει. Φροντίστε να ακολουθήσετε τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων στις εξής επιφάνειες:
 - Πόμοια
 - Διακόπτες φωτός
 - Βρύσες νεροχύτη, μπανιέρας και ντουζιέρας
 - Νιπτήρα
 - Το καζανάκι, το κάθισμα και τις υπόλοιπες επιφάνειες της λεκάνης
 - Πάγκους
 - Ντουλάπια
 - Ράφια
 - Περβάζια και λαβές παραθύρων
 - Στόρια ή ρολά παραθύρων
 - Κάγκελα
 - Κάδους απορριμμάτων

Βήμα 4: Έλεγχος

- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει όλες τις παραπάνω ενέργειες
- ☐ Ελέγξτε ότι τα φώτα και οι ηλεκτρικές συσκευές λειτουργούν σωστά
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε αντικαταστήσει τυχόν φίλτρα εξαερισμού, κλιματισμού ή θέρμανσης, σύμφωνα με τις συστάσεις του κατασκευαστή

Βήμα 5: Τελική προετοιμασία

- ☐ Πλύνετε τα χέρια σας και φορέστε καθαρά γάντια. Στη συνέχεια:
 - Τοποθετήστε το κοντάρι της κουρτίνας, κρεμάστε και ανοίξτε την κουρτίνα, έτσι ώστε να στεγνώσει καλά
 - Αναπληρώστε το χαρτί υγείας, τα καθαριστικά για τους επισκέπτες και τις καθαρές πετσέτες
 - Αντικαταστήστε ή αναπληρώστε τυχόν προϊόντα (όπως σαμπουάν, μαλακτικό μαλλιών, σαπούνι χεριών, αφρόλουτρο) για τον επόμενο επισκέπτη
 - Σβήστε όλα τα φώτα και απενεργοποιήστε όλες τις συσκευές
 - Κλείστε τα παράθυρα, φτιάξτε τις κουρτίνες και τα στόρια και σβήστε τα φώτα. Τέλος, καθώς βγαίνετε από το δωμάτιο, κλείστε την πόρτα

Λίστα ελέγχου για τον καθαρισμό της κουζίνας

Οδηγίες σχετικά με τον καθαρισμό και την καταπολέμηση μικροβίων σε κουζίνα/μικρή κουζίνα

Βήμα 1: Προετοιμασία

- ☐ Πριν ξεκινήσετε, ανοίξτε τις εξωτερικές πόρτες και τα παράθυρα και ενεργοποιήστε τους ανεμιστήρες, για να αεριστεί ο χώρος. Αν μπορείτε, αφήστε τα παράθυρα ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας καθαρισμού.

- ☐ Συγκεντρώστε τα απαραίτητα

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Γάντια μίας χρήσης
- Μάσκα ή υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου
- Ποδιά ή φόρμα εργασίας
- Καλύμματα παπουτσιών (συνιστάται)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ηλεκτρική σκούπα ή σκούπα και φαράσι
- Σακούλα/ες απορριμμάτων
- Πανιά μικροϊνών
- Σφουγγάρι*
- Συρμάτινο σφουγγάρι
- Σφουγγαρίστρα
- Κουβάς (εάν χρειάζεται)

**Το σφουγγάρι πρέπει να είναι καινούργιο. Μη χρησιμοποιείτε το ίδιο σφουγγάρι σε πολλαπλές εργασίες καθαρισμού.*

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- Απορρυπαντικό πιάτων
- Απορρυπαντικό ή κάψουλες πλυντηρίου πιάτων
- Καθαριστικές ταμπλέτες για σκουπιδοφάγο
- Καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
- Απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών
- Καθαριστικό φούρνου
- Απολιπαντικό φούρνου (εάν χρειάζεται)
- Καθαριστικό για σφουγγάρισμα

Βήμα 2: Καθαρισμός

- ☐ Απομακρύνετε τυχόν τρόφιμα και σκουπίδια
 - Αδειάστε το ψυγείο, την κατάψυξη και τα ντουλάπια από τυχόν τρόφιμα που άφησε ο προηγούμενος επισκέπτης
 - Αδειάστε τους κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης και βάλτε καινούριες σακούλες
- ☐ Πλύνετε τα βρόμικα πιάτα
 - Ελέγξτε μήπως υπάρχουν πιάτα στο πλυντήριο πιάτων
 - Αφήστε τα καθαρά πιάτα στην άκρη και βάλτε τα βρόμικα πιάτα στο πλυντήριο πιάτων για να καθαριστούν για δεύτερη φορά
 - Γεμίστε τον νιπτήρα της κουζίνας μέχρι τη μέση με ζεστό νερό και απορρυπαντικό πιάτων και μουλιάστε όσα πιάτα έχουν κολλημένα υπολείμματα φαγητού ή λίπη
 - Πλύνετε στο χέρι τα αντικείμενα που δεν πλένονται στο πλυντήριο πιάτων, όπως κατσαρόλες και τηγάνια
- ☐ Πλύνετε ξανά όλα τα άλλα σκεύη για να βεβαιωθείτε ότι έχουν καθαριστεί σωστά
 - Βγάλτε από τα ντουλάπια και τα συρτάρια όλα τα πιάτα, τα μαχαιροπίρουνα, τις κούπες και τα ποτήρια ξεκινώντας με τα ντουλάπια στα αριστερά και συνεχίζοντας προς τα δεξιά
 - Τοποθετήστε όλα τα αντικείμενα στο πλυντήριο πιάτων (πρέπει να πλυθούν όλα στο πλυντήριο πιάτων πριν από τους επόμενους επισκέπτες). Εάν δεν διαθέτετε πλυντήριο πιάτων, πλύνετε όλα τα πιάτα με απορρυπαντικό πιάτων και ζεστό νερό.
- Μαζέψτε από όλα τα δωμάτια τυχόν χρησιμοποιημένα πιάτα και βάλτε τα στο πλυντήριο πιάτων
- Αφαιρέστε και καθαρίστε τον δίσκο του φούρνου μικροκυμάτων
- ☐ Χρησιμοποιήστε ένα καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών και ένα καθαρό πανί μικροϊνών για να ψεκάσετε και να σκουπίσετε τα εξής:
 - Ράφια ψυγείου
 - Εσωτερικά τοιχώματα του ψυγείου και του καταψύκτη
 - Ράφια και τοιχώματα ντουλαπιών
 - Πάγκους, εξωτερικά ράφια και τις επιφάνειες πίσω από τη βρύση που έρχονται σε επαφή με νερό
 - Το εσωτερικό του κάδου απορριμμάτων και του κάδου ανακύκλωσης
- ☐ Καθαρίστε τον φούρνο και τον απορροφητήρα
 - Χρησιμοποιήστε καθαριστικό φούρνου για να ψεκάσετε τα μάτια της κουζίνας, το εσωτερικό του φούρνου και το εσωτερικό του φούρνου μικροκυμάτων
 - Αφήστε το καθαριστικό να δράσει σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης του και, στη συνέχεια, τρίψτε τυχόν υπολείμματα και άλατα με ένα συρμάτινο βουρτσάκι
 - Χρησιμοποιήστε ένα πανί μικροϊνών και νερό για να απομακρύνετε τις χημικές ουσίες και καμμένα υπολείμματα
 - Καθαρίστε το εσωτερικό του απορροφητήρα με ένα συρμάτινο βουρτσάκι
 - Χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί και νερό για να απομακρύνετε τυχόν υπολείμματα
- ☐ Αποσυνδέστε από το ρεύμα και καθαρίστε τις υπόλοιπες συσκευές, όπως καφετιέρες ή φρυγανιέρες
 - Αποσυναρμολογήστε όλα τα αποσπώμενα μέρη τους ώστε να τις καθαρίσετε σωστά
 - Χρησιμοποιήστε καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών και ένα πανί για να σκουπίσετε όλες τις εξωτερικές επιφάνειες
 - Χρησιμοποιήστε ένα υγρό συρμάτινο βουρτσάκι για τυχόν υπολείμματα που δεν μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα
 - Αφήστε τις συσκευές στην άκρη μέχρι να στεγνώσουν
 - Εάν δεν μπορείτε να τις αφήσετε μέχρι να στεγνώσουν, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στεγνά πανιά μικροϊνών για να τις σκουπίσετε
- ☐ Καθαρίστε τον νεροχύτη, τον σκουπιδοφάγο και το πλυντήριο πιάτων
 - Ξεπλύνετε τυχόν υπολείμματα φαγητού και σαπουνάδες στον νεροχύτη
 - Τοποθετήστε τις καθαριστικές ταμπλέτες για σκουπιδοφάγους στον σκουπιδοφάγο και ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στη συσκευασία τους
 - Ελέγξτε το εσωτερικό του πλυντηρίου πιάτων για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν υπολείμματα φαγητού στο κάτω μέρος και ότι το εσωτερικό του είναι καθαρό
 - Εάν δεν είναι καθαρό, προσθέστε απορρυπαντικό πλυντηρίου πιάτων και βάλτε το πλυντήριο πιάτων να λειτουργήσει άδαιο
- ☐ Σκουπίστε και σφουγγαρίστε το πάτωμα

Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων

☐ Χρησιμοποιήστε απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών για να ψεκάσετε τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες και αφήστε το να στεγνώσει. Φροντίστε να ακολουθήσετε τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων στις εξής επιφάνειες:

- Βρύσες και νεροχύτες
- Ντουλάπια
- Ράφια
- Πόρτες και πόμολα
- Θήκες για τα μαχαιροπίρουνα
- Εξωτερικές επιφάνειες και κουμπιά του φούρνου μικροκυμάτων
- Εσωτερικό του φούρνου μικροκυμάτων
- Εσωτερικό του πλυντηρίου πιάτων
- Εξωτερικές επιφάνειες και κουμπιά του πλυντηρίου πιάτων
- Λαβές και διακόπτες του φούρνου
- Εξωτερικές επιφάνειες και λαβές του ψυγείου
- Διακόπτες ανεμιστήρων και φωτιστικών
- Κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης
- Διακόπτες φωτός
- Κάγκελα
- Επιφάνειες τραπεζιών
- Θερμοστάτες
- Περβάζια και λαβές παραθύρων
- Στόρια ή ρολά παραθύρων
- Κλειδιά
- Τηλεχειριστήρια
- Βιβλίο καλωσορίσματος της Airbnb

Βήμα 4: Έλεγχος

- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει όλες τις παραπάνω ενέργειες
- ☐ Ελέγξτε ότι τα φώτα και οι ηλεκτρικές συσκευές λειτουργούν σωστά
- ☐ Στεγνώστε τυχόν μεταλλικές επιφάνειες ή συσκευές με πανιά μικροϊνών

Βήμα 5: Τελική προετοιμασία

- ☐ Πλύνετε τα χέρια σας και φορέστε καθαρά γάντια. Στη συνέχεια:
 - Τακτοποιήστε τυχόν κατσαρόλες, τηγάνια, συσκευές και πιάτα που μετακινήσατε
 - Αντικαταστήστε τα λευκά είδη που καθαρίσατε, όπως τις πετσέτες για τα πιάτα
 - Τακτοποιήστε τυχόν ράφια, σχάρες και δίσκους που αφαιρέσατε από το ψυγείο, τον φούρνο μικροκυμάτων ή τον φούρνο
 - Σβήστε όλα τα φώτα και απενεργοποιήστε όλες τις συσκευές
 - Κλείστε τα παράθυρα, φτιάξτε τις κουρτίνες και τα στόρια και σβήστε τα φώτα. Τέλος, καθώς βγαίνετε από το δωμάτιο, κλείστε την πόρτα

Λίστα ελέγχου για τον καθαρισμό του υπνοδωματίου

Οδηγίες σχετικά με τον καθαρισμό και την καταπολέμηση μικροβίων σε υπνοδωμάτια ή σε άλλους χώρους ύπνου

Βήμα 1: Προετοιμασία

- ☐ Πριν ξεκινήσετε, ανοίξτε τις εξωτερικές πόρτες και τα παράθυρα και ενεργοποιήστε τους ανεμιστήρες, για να αεριστεί ο χώρος. Αν μπορείτε, αφήστε τα παράθυρα ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας καθαρισμού.

- ☐ Συγκεντρώστε τα απαραίτητα

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Γάντια μίας χρήσης
- Μάσκα ή υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου
- Ποδιά ή φόρμα εργασίας
- Καλύμματα παπουτσιών (συνιστάται)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ηλεκτρική σκούπα ή σκούπα και φαράσι
- Σακούλα απορριμμάτων
- Πανιά μικροϊνών
- Ξεσκονόπανο με κοντάρι
- Πλυντήριο ρούχων
- Στεγνωτήριο
- Σφουγγαρίστρα
- Κουβάς (εάν χρειάζεται)

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- Καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
- Απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών
- Απορρυπαντικό ρούχων
- Καθαριστικό τζαμιών
- Γυαλιστικό επίπλων

Βήμα 2: Καθαρισμός

- ☐ Αδειάστε τους κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης και μετά βάλτε καινούριες σακούλες απορριμμάτων
- ☐ Σκουπίστε όλους τους χώρους χωρίς χαλί ή μοκέτα με σκούπα και φαράσι, όπως πίσω και κάτω από το κρεβάτι
- ☐ Αφαιρέστε όλα τα παρακάτω είδη και πλύνετε τα στην υψηλότερη θερμοκρασία που συνιστά ο κατασκευαστής:
 - Πετσέτες
 - Σεντόνια
 - Παπλωματοθήκες
 - Κουβέρτες
 - Μαξιλαροθήκες και προστατευτικά καλύμματα
- ☐ Σφουγγαρίστε όλους τους χώρους χωρίς χαλιά και μοκέτα, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στις γωνίες και στα σημεία πίσω από τις πόρτες
- ☐ Ξεσκονίστε όλες τις επιφάνειες με ένα πανί μικροϊνών και ένα καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
- ☐ Καθαρίστε τις ηλεκτρικές συσκευές με ένα υγρό πανί μικροϊνών, ακολουθώντας τις οδηγίες του κατασκευαστή
- ☐ Χρησιμοποιήστε γυαλιστικό επίπλων στις εξής επιφάνειες:
 - Σκελετούς κρεβατιών
 - Κομοδίνα
 - Καρέκλες
 - Ράφια ρούχων
 - Άλλα ξύλινα έπιπλα
- ☐ Χρησιμοποιήστε ένα ξεσκονόπανο με κοντάρι για να καθαρίσετε στα σημεία που δεν φτάνετε, όπως ψηλά ράφια ή τον χώρο πίσω από τα καλοριφέρ
- ☐ Ψεκάστε καθαριστικό για τα τζάμια σε ένα καινούριο πανί μικροϊνών και καθαρίστε γυάλινες επιφάνειες, καθρέφτες ή παράθυρα από πάνω προς τα κάτω
- ☐ Τραβήξτε το κρεβάτι από τον τοίχο και σκουπίστε με ηλεκτρική σκούπα όλους τους χώρους με χαλιά ή μοκέτα, όπως πίσω και κάτω από το κρεβάτι

Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων

☐ Χρησιμοποιήστε απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών για να ψεκάσετε τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες και αφήστε το να στεγνώσει. Φροντίστε να ακολουθήσετε τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων στις εξής επιφάνειες:

- Τηλεχειριστήριο τηλεόρασης
- Κουμπιά τηλεόρασης
- Τηλέφωνο
- Διακόπτες φωτός
- Πόμολλα πόρτας
- Κομοδίνα
- Ηλεκτρικές συσκευές
- Ράφια ρούχων
- Κρεμάστρες ρούχων
- Ντουλάπες/συρταριέρες
- Περβάζια και λαβές παραθύρων
- Στόρια ή ρολά παραθύρων

Βήμα 4: Έλεγχος

- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει όλες τις παραπάνω ενέργειες
- ☐ Ελέγξτε ότι τα φώτα και οι ηλεκτρικές συσκευές λειτουργούν σωστά

Βήμα 5: Τελική προετοιμασία

☐ Πλύνετε τα χέρια σας και φορέστε καθαρά γάντια. Στη συνέχεια:

- Στρώστε το κρεβάτι χρησιμοποιώντας καθαρά σεντόνια, μαξιλαροθήκες και πάπλωμα ή ελαφρύ πάπλωμα
- Αντικαταστήστε ή αναπληρώστε τυχόν προϊόντα για τον επόμενο επισκέπτη
- Σβήστε όλα τα φώτα και απενεργοποιήστε όλες τις συσκευές
- Κλείστε τα παράθυρα, φτιάξτε τις κουρτίνες ή/και τα στόρια και κλείστε την πόρτα

Λίστα ελέγχου για τον καθαρισμό κοινόχρηστων δωματίων

Οδηγίες σχετικά με τον καθαρισμό και την καταπολέμηση μικροβίων σε κοινόχρηστους χώρους, όπως σαλόνια, τραπεζαρίες ή γραφεία χωρίς κρεβάτι που χρησιμοποιείται από επισκέπτες

Βήμα 1: Προετοιμασία

- ☐ Πριν ξεκινήσετε, ανοίξτε τις εξωτερικές πόρτες και τα παράθυρα και ενεργοποιήστε τους ανεμιστήρες, για να αεριστεί ο χώρος. Αν μπορείτε, αφήστε τα παράθυρα ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας καθαρισμού.

- ☐ Συγκεντρώστε τα απαραίτητα

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Γάντια μίας χρήσης
- Μάσκα ή υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου
- Ποδιά ή φόρμα εργασίας
- Καλύμματα παπουτσιών (συνιστάται)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ηλεκτρική σκούπα ή σκούπα και φαράσι
- Σακούλα απορριμμάτων
- Πανιά μικροϊνών
- Πλυντήριο ρούχων
- Στεγνωτήριο
- Σφουγγαρίστρα
- Κουβάς (εάν χρειάζεται)
- Ξεσκονόπανο με κοντάρι (εάν χρειάζεται)
- Σκληρή βούρτσα (εάν χρειάζεται)

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- Απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών
- Απορρυπαντικό ρούχων
- Καθαριστικό διάλυμα
- Καθαριστικό για σφουγγάρισμα
- Καθαριστικό τζαμιών
- Καθαριστικό για αφαίρεση λεκέδων

Βήμα 2: Καθαρισμός

- ☐ Αδειάστε τους κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης και μετά βάλτε καινούριες σακούλες απορριμμάτων
- ☐ Αφαιρέστε όλα τα παρακάτω είδη και πλύνετε τα στην υψηλότερη θερμοκρασία που επιτρέπει ο κατασκευαστής:
 - Μαξιλαροθήκες καναπέ
 - Κουβέρτες
 - Τραπεζομάντηλα και άλλα υφάσματα τραπεζαρίας
 - Κουρτίνες
- ☐ Αφαιρέστε όλα τα αντικείμενα από τα τραπέζια και τα ράφια, όπως διακοσμητικά, λάμπες ή άλλα είδη για το στρώσιμο του τραπεζιού. Ξεκινώντας από το ψηλότερο ράφι, χρησιμοποιήστε ένα πανί μικροϊνών για να ξεσκονίσετε τα ράφια, τις επιφάνειες και τα παρακάτω αντικείμενα, καθαρίζοντας από πάνω προς τα κάτω και από τα αριστερά προς τα δεξιά:
 - Τηλεοράσεις
 - Ηχεία
 - Φωτιστικά
 - Κονσόλες βιντεοπαιχνιδιών
 - Ράφια
 - Ντουλάπια
 - Πίνακες ή άλλα διακοσμητικά τοίχων
- ☐ Χρησιμοποιήστε νερό και καθαριστικό για να καθαρίσετε:
 - Τοίχους
 - Σοβατεπί
 - Τις επιφάνειες τραπεζιών και τα έπιπλα
- ☐ Σκουπίστε με ηλεκτρική σκούπα:
 - Καναπέδες, καρέκλες και άλλα καθίσματα
 - Μικρά και μεγάλα χαλιά
- ☐ Αν υπάρχουν λεκέδες:
 - Χρησιμοποιήστε ένα πανί μικροϊνών, μια σκληρή βούρτσα και ένα καθαριστικό αφαίρεσης λεκέδων για να καθαρίσετε τους λεκέδες στα χαλιά
 - Τρίψτε απαλά τους λεκέδες στο ύφασμα των επίπλων, χρησιμοποιώντας νερό και καθαριστικό
- ☐ Σφουγγαρίστε το πάτωμα
- ☐ Ψεκάστε καθαριστικό για τα τζάμια σε ένα καινούριο πανί μικροϊνών και καθαρίστε τις γυάλινες επιφάνειες από πάνω προς τα κάτω

Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων

☐ Χρησιμοποιήστε απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών για να ψεκάσετε τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες και αφήστε το να στεγνώσει. Φροντίστε να ακολουθήσετε τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων στις εξής επιφάνειες:

- Πόμοια πόρτας
- Χερούλια ντουλάπας
- Διακόπτες ανεμιστήρων και φωτιστικών
- Στόρια ή ρολά παραθύρων
- Κλειδιά
- Διακόπτες φωτός
- Κάγκελα
- Τηλεχειριστήρια
- Επιφάνειες τραπεζιών
- Θερμοστάτες
- Περβάζια παραθύρων
- Κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης
- Ηλεκτρικές συσκευές
- Εξώφυλλα βιβλίων
- Βιβλίο καλωσορίσματος της Airbnb
- Έξυπνες κλειδαριές-πληκτρολόγια (εάν υπάρχουν)
- Εξοπλισμό γυμναστικής (εάν υπάρχει)

Βήμα 4: Έλεγχος

- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει όλες τις παραπάνω ενέργειες
- ☐ Ελέγξτε ότι τα φώτα και οι ηλεκτρικές συσκευές λειτουργούν σωστά
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε αντικαταστήσει τυχόν φίλτρα εξαερισμού, κλιματισμού ή θέρμανσης, σύμφωνα με τις συστάσεις του κατασκευαστή

Βήμα 5: Τελική προετοιμασία

- ☐ Πλύνετε τα χέρια σας και φορέστε καθαρά γάντια. Στη συνέχεια:
 - Τακτοποιήστε τα αντικείμενα που μετακινήσατε κατά τον καθαρισμό
 - Τακτοποιήστε όλα τα φρεσκοπλυμένα λευκά είδη, όπως μαξιλάρια, ριχτάρια και κουρτίνες
- Αφήστε καθαριστικά προϊόντα που θα μπορούν να χρησιμοποιούν οι επισκέπτες κατά τη διάρκεια της διαμονής τους, όπως:
 - Χαρτί κουζίνας
 - Γάντια μίας χρήσης
 - Καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
 - Απολυμαντικό σπρέι ή αντισηπτικά μαντηλάκια
 - Αντιβακτηριακό αντισηπτικό χεριών
 - Επιπλέον σαπούνι χεριών
- Σβήστε όλα τα φώτα και απενεργοποιήστε όλες τις συσκευές
- Κλείστε τα παράθυρα, φτιάξτε τις κουρτίνες ή/και τα στόρια, σβήστε τα φώτα και κλείστε την πόρτα

Λίστα ελέγχου για τον καθαρισμό εξωτερικών χώρων

Οδηγίες σχετικά με τον καθαρισμό και την καταπολέμηση μικροβίων σε αυλές, βεράντες ή εξωτερικούς χώρους

Βήμα 1: Προετοιμασία

☐ Συγκεντρώστε τα απαραίτητα

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Γάντια μίας χρήσης
- Μάσκα ή υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου
- Ποδιά ή φόρμα εργασίας
- Καλύμματα παπουτσιών (συνιστάται)

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ηλεκτρική σκούπα
- Σκούπα και φαράσι
- Πανιά μικροϊνών

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- Καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών
- Απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών

Βήμα 2: Καθαρισμός

- ☐ Σκουπίστε τις αυλές και πετάξτε ό,τι μαζέψατε με ένα φαράσι
- ☐ Χρησιμοποιήστε την ηλεκτρική σκούπα για να απομακρύνετε τη σκόνη και τα υπολείμματα από τα χαλάκια
- ☐ Σκουπίστε τις μαλακές επιφάνειες στα έπιπλα εξωτερικού χώρου
- ☐ Χρησιμοποιήστε ένα καθαριστικό για πολλά είδη επιφανειών για να καθαρίσετε με ένα πανί σκληρές επιφάνειες, όπως:
 - Τοίχους της αυλής
 - Σήτες
 - Πόρτες
 - Περβάζια παραθύρων
 - Ταβάνι
 - Ομπρέλες
 - Φωτιστικά
 - Επιφάνειες στην πισίνα ή το τζακούζι
 - Όλα τα έπιπλα εξωτερικού χώρου, όπως τραπέζια, καρέκλες, μπαρ, ράφια, ψυγεία εξωτερικού χώρου και ψησταριές.
- ☐ Ψεκάστε καθαριστικό για τα τζάμια σε ένα καινούριο πανί μικροϊνών και καθαρίστε τις γυάλινες επιφάνειες από πάνω προς τα κάτω

Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων

- ☐ Χρησιμοποιήστε απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών για να ψεκάσετε τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες και αφήστε το να στεγνώσει. Φροντίστε να ακολουθήσετε τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων στις εξής επιφάνειες:
 - Πόμολα πόρτας
 - Λαβές σήτας
 - Τραπέζια
 - Καρέκλες
 - Ράφια
 - Έπιπλα
 - Διακόπτες φωτός
 - Το μπαρ εξωτερικού χώρου (εάν υπάρχει)
 - Το ψυγείο εξωτερικού χώρου (εάν υπάρχει)
 - Την ψησταριά (εάν υπάρχει)
- ☐ Αν έχετε πισίνα ή τζακούζι, ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή σχετικά με τον καθαρισμό και την καταπολέμηση μικροβίων

Βήμα 4: Έλεγχος

- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει όλες τις παραπάνω ενέργειες
- ☐ Ελέγξτε ότι τα φώτα και οι ηλεκτρικές συσκευές λειτουργούν σωστά
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε αντικαταστήσει τυχόν φίλτρα εξαερισμού, κλιματισμού ή θέρμανσης, σύμφωνα με τις συστάσεις του κατασκευαστή
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι τα έπιπλα είναι καθαρά και σε καλή κατάσταση
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι όλα τα φώτα, οι συσκευές και οι άλλες παροχές (π.χ. τζακούζι) λειτουργούν σωστά

Βήμα 5: Τελική προετοιμασία

- ☐ Πλύνετε τα χέρια σας και φορέστε καθαρά γάντια. Στη συνέχεια:
 - Τακτοποιήστε αντικείμενα ή μαξιλάρια που μετακινήσατε κατά τον καθαρισμό

Λίστα ελέγχου για τον καθαρισμό του χώρου της εισόδου

Οδηγίες σχετικά με τον καθαρισμό και την καταπολέμηση μικροβίων στον εσωτερικό ή τον εξωτερικό χώρο της εισόδου

Βήμα 1: Προετοιμασία

- ☐ Πριν ξεκινήσετε, ανοίξτε τις εξωτερικές πόρτες και τα παράθυρα και ενεργοποιήστε τους ανεμιστήρες, για να αεριστεί ο χώρος. Αν μπορείτε, αφήστε τα παράθυρα ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας καθαρισμού.

- ☐ Συγκεντρώστε τα απαραίτητα

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Γάντια μίας χρήσης
- Μάσκα ή υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου
- Ποδιά ή φόρμα εργασίας

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ηλεκτρική σκούπα
- Σκούπα και φαράσι
- Πανιά μικροϊνών
- Ξεσκονόπανο με κοντάρι
- Σφουγγαρίστρα
- Κουβάς (εάν χρειάζεται)

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- Απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών
- Καθαριστικό διάλυμα
- Καθαριστικό για σφουγγάρισμα
- Καθαριστικό τζαμιών

Βήμα 2: Καθαρισμός

- ☐ Τινάξτε το χαλάκι εισόδου για να απομακρύνετε τη σκόνη και τα υπολείμματα από πάνω του
- ☐ Χρησιμοποιήστε ένα πανί μικροϊνών ή ένα ξεσκονόπανο για να απομακρύνετε τη σκόνη από:
 - Τις πλαϊνές επιφάνειες και το πάνω μέρος των επίπλων
 - Την πόρτα και τους μεντεσέδες
- ☐ Χρησιμοποιήστε καθαριστικό και ένα πανί μικροϊνών για να:
 - Τρίψετε τις επιφάνειες στους τοίχους και το ταβάνι που είναι εμφανώς βρόμικες. Αφήστε το καθαριστικό να στεγνώσει αφού τελειώσετε
 - Καθαρίσετε τους λεκέδες σε μεγάλα και μικρά χαλιά
- ☐ Σκουπίστε με τη σκούπα χειρός τα παρακάτω σημεία:
 - Κατώφλι πόρτας
 - Χαραμάδες
 - Σοβατεπί
- ☐ Σκουπίστε με ηλεκτρική σκούπα:
 - Καναπέδες, καρέκλες και άλλα καθίσματα
 - Μικρά και μεγάλα χαλιά
- ☐ Σφουγγαρίστε τα πατώματα
- ☐ Καθαρίστε τα παράθυρα με καθαριστικό για τζάμια

Βήμα 3: Καταπολέμηση μικροβίων

- ☐ Χρησιμοποιήστε απολυμαντικό για πολλά είδη επιφανειών για να ψεκάσετε τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες και αφήστε το να στεγνώσει. Φροντίστε να ακολουθήσετε τη διαδικασία καταπολέμησης μικροβίων στις εξής επιφάνειες:
 - Κουδούνι
 - Πόμολα πόρτας
 - Κλειδαριές-πληκτρολόγια
 - Κουπαστή
 - Διακόπτες φωτός
 - Στόρια ή ρολά παραθύρων

Βήμα 4: Έλεγχος

- ☐ Βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει όλες τις παραπάνω ενέργειες
- ☐ Ελέγξτε ότι η πόρτα κλειδώνει, ξεκλειδώνει, ανοίγει και κλείνει εύκολα
- ☐ Εάν έχετε κλειδαριά-πληκτρολόγιο, ελέγξτε ότι είναι καθαρή και σε καλή κατάσταση
- ☐ Ελέγξτε ότι όλα τα φώτα λειτουργούν σωστά

Βήμα 5: Τελική προετοιμασία

- ☐ Πλύνετε τα χέρια σας και φορέστε καθαρά γάντια. Στη συνέχεια κλειδώστε την πόρτα
 - Κάντε ένα βήμα πίσω και θαυμάστε το αποτέλεσμα της σκληρής δουλειάς σας. Τα καταφέρατε!

Σύνδεσμοι και χρήσιμες πληροφορίες

Ο καθαρισμός είναι μια συγκεκριμένη διαδικασία και είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε

Εάν τηρείτε αυτό το πρωτόκολλο καθαρισμού, θα προσφέρετε μια υπέροχη εμπειρία στους επισκέπτες σας και θα λαμβάνετε σημαντικά μέτρα για να προστατεύσετε εσάς, τους επισκέπτες σας και την παγκόσμια κοινότητα της Airbnb. Γνωρίζουμε ότι η ενσωμάτωση μιας νέας διαδικασίας στις συνήθεις εργασίες σας απαιτεί χρόνο, γι' αυτό αναπτύσσουμε ήδη νέες λειτουργίες προϊόντων που θα σας βοηθήσουν να ενημερωθείτε κατάλληλα και να εξοικειωθείτε γρηγορότερα με τη νέα αυτή διαδικασία.

Μείνετε συντονισμένοι για νέες ανακοινώσεις και, στο μεταξύ, επισκεφθείτε τους παρακάτω συνδέσμους:

Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τα πρότυπα καθαρισμού στην περιοχή σας, μεταβείτε στο [Κέντρο Βοήθειας της Airbnb](#)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προϋποθέσεις συμμετοχής και πώς να ξεκινήσετε, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα με τις [Συχνές Ερωτήσεις για τον Αυστηρό Καθαρισμό](#)